



徐家賢



梁周靜馥



鄺詠彤



張明嫻



譚竣然



基督教興學會六十周年聯校佈道會

迦密人見證集



莫穎琪



陳黃嘉寶



陳曦龍



羅曉萍



葉碧琳



陳啟賢



黃慧芬



1. 徐家賢 《天父爸爸的看顧—由街童成為校長》
2. 梁周靜馥 《我的重生之路……》
3. 鄺詠彤 《感謝主耶穌拯救 願一生事主益人》
4. 張明嫻 《信靠神-每個際遇和轉變都有神的祝福！》
5. 譚竣然 《祈禱-令我擺脫迷失、找到方向》
6. 莫穎琪 《把家庭和孩子的成長交給神》
7. 陳黃嘉寶 《在耶穌基督的救恩裏，生命有Take Two》
8. 陳曦龍 《浪子回「迦」！》
9. 羅曉萍 《神使我仍有家！》
10. 葉碧琳 《神賜我恩典 復修與孩子的關係》
11. 陳啟賢 《祢 — 給我智慧的人生》
12. 黃慧芬 《凡事信靠 卸下憂慮》

《天父爸爸的看顧—由街童成為校長》

迦密主恩中學 徐家賢校長

說到我的成長，是天父的看顧和老師的關愛令我脫胎換骨。我在單親家庭長大，自小父母離異，由孩童至中學時期一直由祖父照顧。我自小學就在基督教學校讀書，每天放學，老師便會誦讀聖經經文，每年重複一遍；不知不覺間，我就把經文印進腦海裏了。學校的老師都盡心教學，而且對學生很有愛心，當中令我印象最深的，是教授音樂科的基督徒老師-陳老師。那時的我每天都在街上流連，陳老師召集了一班如我一樣的學生，在課餘時間回校上牧童笛班，學校假期又要我們回校協助校工清潔校園和整理課室。一班孩子的日子從此變得不一樣了，由百無聊賴變得充實有意義，更因此獲得成功感，對學校也產生了歸屬感。如果沒有陳老師，我大概在小學時候便學壞了。

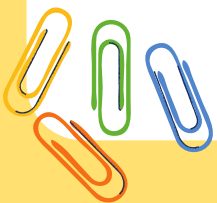


徐家賢校長



jesus
loves
you

Life is good



THANK YOU! God



我就讀的第一間中學是基督教學校，在中四時決志信主，但信仰基礎不太穩固。直到中六時，我轉到迦密主恩中學就讀，「主恩」濃厚的信仰和關愛氣氛讓我至今難忘。不論是早會、週會、福音週、學生團契，甚至是老師的日常分享，都充滿了聖經真理的信息。老師的言行更是活現真理，讓我明白聖經的教誨，又明白實踐出來是怎樣的一回事。在「主恩」的日子，是我屬靈生命的轉捩點。當時我雖然靈命幼嫩，但老師讓我在福音周協助活動和學習事奉，使我的信仰得著栽培。除此之外，神藉著老師對我們的關愛讓我們真切感受到神的愛。預科課程給學生的壓力很大，很多同學不時出現情緒上的問題，老師卻像是我們的守護者，隨時候命，為學生提供支援。當年的黃永樂副校長是我的副班主任，那時即使有同學深夜致電給他，他都會接聽，甚至和同學見面。除了學業壓力外，同學們還會因為前路迷茫而感到徬徨。那時，我覺得人生很迷惘，不知道自己將來可以做甚麼，也沒想過要升讀大學；幸好有這一班老師，他們不但常鼓勵我們，也在學業上盡他們的力量來幫助我們，使我們可以懷有希望並奮力地面對前面的公開試。在學校裏，我能感受到神的愛和老師的關愛，這裏是讓我感到最舒服的地方。從那時候開始，我確立了志向：要升讀大學，將來要投身教育行列，要效法老師所做的，為學生帶來祝福。





大學畢業後，我回到母校任教，帶著感恩的心，欣然地投入服侍團隊。在我任教期間，有一個學生中四開始患情緒病，學業大受影響，甚至需要重讀兩年，在她整個高中生活中，正式回校上課的日子不足兩個月，情況最壞的時候，她足不出戶，害怕接觸人。我們用了很長時間，針對她的學業和情緒，與她和她的媽媽傾談，一同尋找出路，漸漸地，她恢復過來，回復開朗，後來應考公開試，順利畢業。期中兩個片段令我十分難忘：畢業禮上，她和媽媽不停向我們道謝，又興奮地對我們說：『我終於畢業了！』到公開試放榜那天，她拿著成績單時，臉上流露出既滿足又欣喜的樣子。雖然她的成績不算好，大部份科目只是僅僅合格，但這已是她在極困難中付出最大努力而獲取的成果。看見她能走出情緒的困局，我深深覺得我們多年付出的時間和心力，都十分值得。最近，她還欣喜地告訴我，她已受洗加入教會，這一切都是神奇妙的作為。



成為迦密主恩中學第三任校長，有一節經文是我用以自勉，並勉勵同工和學生的：「如今常存的有信，有望，有愛。這三樣，其中最大的是愛。」(林前13:13)感謝神讓我在不完全的家庭中變得完全，亦令我可以在工作崗位上侍奉祂。

Faith
Hope
Love

基督教興學會60周年 — 迦密人見證集

《我的重生之路……》

迦密柏雨中學家長 梁周靜馥女士



兒時遺憾

我是潮州人，出生於七十年代初，兄弟姐妹共五人，我最小。潮州人比較重男輕女，媽媽也不例外，爸爸則不會，但爸爸在我七歲多的時候就去世了，令我自小覺得失去了依傍，所以我一直很保護自己，沒有安全感，很自私。

抑鬱來襲，命懸一線

可能是兒時性格形成不太健康，我的思想很容易就鑽牛角尖，加上搬來香港，人生路不熟，我患上抑鬱症。患症那幾年，我猶如掉入沼澤地裡，想走出來，可越用力陷得越深，無力自拔，痛苦不堪。我的丈夫既要養家糊口，又要照顧我的情緒，弄得焦頭爛額。我曾因抑鬱而準備自殺，把所有相片也丟了，幸而神把我挽救回來。

我的迦密兒子

幸好，這一切我們在兒子面前都隱瞞下來了，他算是健康地成長起來，也順利地入讀迦密柏雨中學，並一直取得優異的成績，當時，他是我們唯一的盼望。

但是，很「不幸」地（這是我當時的感覺），兒子在讀中一時就決志信主。他信主的頭幾年，我常常逼迫他，不同意他參加學校團契，每年到清明節必定會吵架，因為我要他拜祖先。吵架時每每都是他哭我也哭，其實我不同意的原因，是怕我死了以後沒人拜我。這種狀況持續到疫情時期，直到一次很奇妙的經歷才有改變。

迦密柏雨中學家長 梁周靜馥女士

我的重生之路……

深刻反省

那一天，兒子要到醫院覆診，因為疫情的緣故，我在前一晚就叮囑他要早起，要早出門，因我們走路去。結果，他還是延誤了時間，導致要「冒着生命危險」乘的士去。儘管兒子已經一個勁地道歉，我依然很惱火、焦慮。在車上，我人生第一次向主耶穌基督祈禱，心想：你是我兒子的神，你幫我管教他，我不想在大庭廣眾爆發，那樣很失禮，可我已經快控制不住了。下車後，我黑口黑面地衝進醫院，掛號後在等待診症時，進來了一對母子，那孩子跟我兒子差不多年紀，高高大大的，但書包還是讓媽媽背着，推搡着他母親，母親低聲求他別大聲說話。他罵罵咧咧一點兒都不聽勸。我回頭看了看等着我原諒的兒子，內心震撼了，這是我剛才的祈禱嗎？主耶穌讓我看到這麼強烈的對比啊！我很內疚，有很大的反省。之後，我不會再阻止他信耶穌了。

踏進教會

但自私的我並沒有因此親近神，直到兒子讀中六，我心有所求，便第二次向主祈禱，無知的我以許願式禱告：「如果兒子能考上港大讀醫，我便返教會。」神真是憐憫我這個自私的罪人，祂讓我如願以償，其實是給我一個得救的機會！我為了遵守承諾，便開始返教會，從此開啟了我的重生之路……

經歷主愛

來到駐校教會—迦密大元邨福音堂，這裏的牧者耐心地引導我認識聖經。我參加了福音班、婦女查經班和青成團契，認識了很多有愛心的基督徒，最重要的是常常感受到有主的同在。同年的聖誕節，我決志了。講起決志，也是滿有神的恩典。當時，我們一家三口都中了新冠肺炎，丈夫去了竹篙灣，我和兒子都在家中隔離，兒子症狀特別嚴重，我雖沒有症狀，也不能出去，家裏已經沒有餸菜，我向神禱告。不到兩個小時，有位陳太太主動打電話給我，要幫我送菜過來，感謝主！祂派來了天使。值得一提的是，這位陳太太也是半年前通過教會認識的，我感動涕零，想起了一句經文：「我們曉得萬事都互相效力，叫愛神的人得益處，就是按祂旨意被召的人。（羅馬書8：28）」可我還是罪人，主已經這麼愛我！我立刻對着經文決志，成為神的兒女。我雖然失去了地上的父親，但我有天父，祂是我有力的依傍！





GOD
LOVE

mm

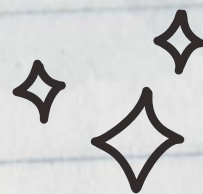
一家信主

接着，我的丈夫也決志了。我們一家三口可以一起祈禱，向神說話。記得有一次，輪到丈夫開聲，我嫌棄他祈禱不到位，隨即在聖經app上看見：「神不輕視任何微不足道的禱告，你親近祂，祂就愛你。」我吹毛求疵，被神管教了。又有一次，我盤算着一家未來該如何安排，向主禱告，第二天，藉着主日聚會，主告訴我：「人心籌算自己的道路；惟耶和華指引他的腳步。（箴言16：9）」我知道了，這是一位全方位看顧我們的神，我們只需要將自己全然交託，便有永恆的盼望！

新造的人

感謝神！聖靈在我心裡動了大工，祂開了我的心眼，讓我學會去感受神的愛，人的愛，也讓我開始去學習事奉，去愛神愛人，祂給我在主裏有平安喜樂，祂讓我看得到美好，也變得更美好。不知不覺間，我的抑鬱不藥而癒，認識我的人都说我完全不同了，丈夫說是神蹟，我重生了.....

感謝神！願榮耀頌讚歸於全能的真神，天上的父！



Believe

《感謝主耶穌拯救 願一生事主益人》

迦密柏雨中學 鄺詠彤校友(2013年畢業)



不知人生方向 生活得過且過

信主前的我沒有人生方向，每天生活得過且過，不知道活著的意義為何。由於沒有人生方向，因此我並沒有盡學生本份去努力讀書，只會顧著玩樂，享受我最愛的活動，如跳舞、唱歌、睇電視劇等。不過我尚有一點小聰明，因此小學的成績不太差，誤打誤撞的入了迦密柏雨中學。沒想到這會是我人生的轉捩點。

誰是真神？

其實早在幼稚園時，我已在一間基督教學校讀書，已聽聞有個人物叫耶穌，也知道一些祂的事跡，如醫治癱子、釘十字架等，亦知道人可以用祈禱與這位耶穌交談。但當時的我只當耶穌是阿拉丁的燈神，只會利用祂：如向祂祈求有好天氣去玩，祈求父母可贏六合彩等。根本不知耶穌是獨一真神，為我付出何等大的代價去救贖我，亦可使我的生命變得豐盛有意義。

直至中二上學期福音雙週的佈道會內，我聽到講員提及耶穌為我的罪釘在十字架上，相信祂就得永生，祂更會讓我的生命過得有意義，因為聖經曾說過主耶穌來是為了讓人活得「更豐盛」（約十10），所以我應該相信並接受主耶穌基督為我的救主和生命的主，於是我便舉手決志信了主。不過當時的我主要是為了死後不用下地獄才信主。因此信主後並沒有大改變，依然只顧做自己喜歡做的事，生活仍然一團糟，我只願參與不同活動而不願讀書，雖然人在一等中學內，但成績卻是三等的。我亦會為了自己最鐘意的跳舞課而不返教會。所以當時的我只是一個掛名的基督徒，沒有經歷生命的大改變。



誰掌管生命？

直至中六那年，我在公開試失手，有一科主科不合格，未能繼續升學。我決定回原校重讀中六一年，放榜那天晚上，我站在家中窗前向神禱告，求祂帶領我這一年的生活，我會嘗試重回祂的懷抱，讓祂掌管我的生命，不再由自己管理以致一團糟。那一年我重返教會，認真讀經祈禱，認識真理，我終於明白神是何等愛我，即使我曾遠離祂，祂亦沒有放棄我，亦願意再接納我。我終於知道祂是我的救主和生命的主，所以我願意將我的人生全然交託祂，由祂來掌管我的未來。

活著為何？

從此以後，我明白了我活著的意義為何——我要為那位替我死而復活的主活，就好像那句金句所說的：「我已經與基督同釘十字架，現在活著的不再是我，乃是基督在我裡面活著；並且我如今在肉身活著，是因信神的兒子而活；他是愛我，為我捨己。」（加二20）。



(左)梁少燕老師，既是恩師，也是好同事，更是好朋友！

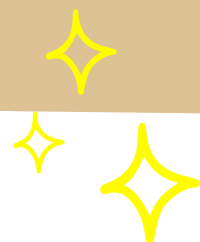
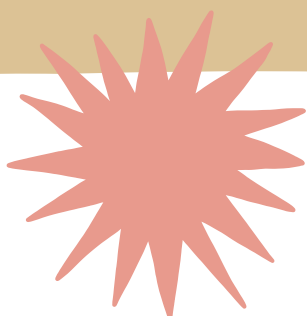
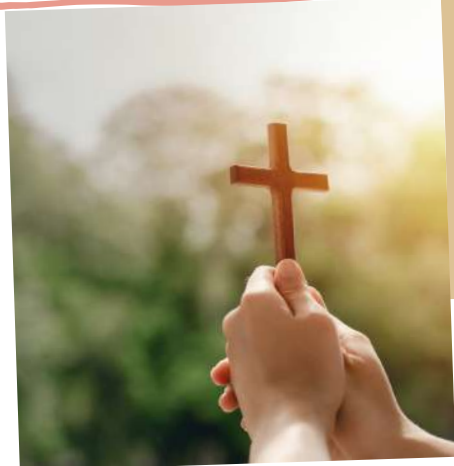


成為福音幹事後，第一次帶婦女查經班

願一生事主益人！

2019年我有感動想成為全職事奉人員，禱告等候期間，神呼召我回母校迦密柏雨中學服事，起初我並不想回去工作，因為總覺得本來是自己要尊敬的老師們，突然變成自己的同事好像有些尷尬。但神問我：「你願意為了我，放下自己的想法，到我為你預備的地方去嗎？」幾經掙扎，我終於順服天父旨意回到母校服事，成為教學助理。感謝神！母校的老師們待我很好，3年的相處中大家成為了並肩作戰的好戰友，有些同事更與我成為了好朋友。2022年9月，神的呼召再次臨到，我成為了母會迦密大元邨福音堂的福音幹事，服事至今。

感謝主讓我有機會進到迦密這大家庭，更有機會認識祂相信祂，改變了我的人生，但願往後一生我能事主益人！



《信靠神 — 每個際遇和轉變都有神的祝福！》

迦密愛禮信中學 張明嫻老師



我雖不配，但願我所行路徑，願我所歷際遇，處處留下有主同在的恩典痕跡。

感謝神，我加入迦密愛禮信中學超過20個年頭，經歷五分一世紀，直至近幾年，神對我有着出乎意料之外的帶領及安排，讓我可以跳出安舒區，由我熟悉的英文教學崗位，轉換到其他崗位，包括曾擔任SEN個案統籌老師及現在主要教授聖經及倫理科。

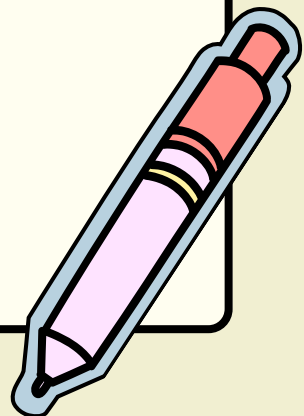
我被安排教授全校約400位同學聖經知識，更讓我有機會重新經歷神的權能及信實。神的帶領往往叫人驚訝，神的道路實在高過我的道路，在我以為不足的時候，神使萬事互相效力，是祂使我變得完全！

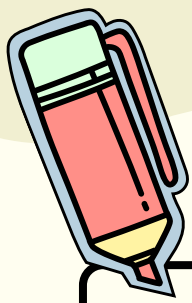
但當在我完成整個學年的聖經教學，在2023年6月中，收到醫院通知，媽媽需要做一個切除腦腫瘤手術。

現在回想這看似突如其來的噩耗，原來是變相的祝福，可以成為一台戲，讓未信和家人、朋友見證基督的愛，縱使面前的困難未完全解決，甚至好像不是預期的結果，但總要信！

記得媽媽曾經歷過幾近不能吃喝，需要緊急入急症室。2023年12月2日，當我完成家教會周年大會的工作，晚上到療養院探望她時，她的情況已相當虛弱，流淚的禱告，神必不輕看，神確實應允了我們的禱告。

往後的日子，我們與媽媽不住讀經、唱詩、禱告，一步一步地讓她重新建立清楚得救的確據。





媽媽之後的狀態雖漸漸恢復，但她的手腳仍然出現水腫，需要家人鼓勵下才進食足夠的維生能量，記得當時主診醫生相當謹慎，反覆驗證她的進食情況，稍有危險，隨時替她吊鹽水及葡萄糖。最後，醫生診斷媽媽的水腫問題是因為血蛋白含量低，建議我們可以繼續餵她飲奶，作為主要食物。當時，媽媽的腎指數是113，醫生解釋說這指數不算高，媽媽出院後可給她處方「去水丸」，日後如果媽媽服藥時仍有水腫問題，或者有其他異常情況出現，便要立即入院治理。我們相信這是照顧她的新常態。醫生最後仍是建議媽媽再度進入療養院，她卻曾一度以為自己不能再出院，甚至放棄接受搶救的念頭，但我們憑着信與媽媽一起再次向神祈求，並解釋給她知道，主若願意讓她康復，可藉着她的病鼓勵其他未信的親友，特別是長者，知道她如何經歷神的真實。媽媽一直留心聽著，最後點頭答應為主進食。

即使到了筆者為迦密聯校佈道會執筆，最後整理分享見證文章的這幾天，媽媽的情況仍然反覆，甚至只能達到醫院囑咐她每天須攝取維生能量的一半多些，連媽媽自己都又想過放棄。正因為媽媽身體機能的軟弱，成了像保羅所說的一根刺，讓我們緊記要專心仰望神，不住禱告，祈求祂的醫治，這「恰巧地」又成為向學生見證神大能及信實的生命見證。

至於我自己，更經歷神滿滿的恩典，藉祂巧妙的安排，本學年開始，帶領我加入駐校教會信泉堂成立的早上靈修班，成為其中一位導師，藉此讓我有系統地由《創世記》開始，帶領學生查考聖經，期間又藉不同牧者的教導及弟兄姊妹的提醒，叫我能通達新舊約相關經文的背景及聯繫，並與我的口同在，賜給祂僕人當說的話語（註1）。神又讓我在教授聖經及倫理科時，無論講的及聽的都能夠更透徹地明白祂的心意。這些恩典都是一次又一次重複地、奇妙地出現，叫我不得不讚嘆神的大能。

希伯來書 12:28

「所以我們既得了不能震動的國，就當感恩，照上帝所喜悅的，用虔誠、敬畏的心事奉上帝。」

註1 參考：

摩西另一個疑惑是害怕缺少口才，但是神以創造的大能向他保證，是祂造人的口，賜給祂僕人當說的話語。其實口才不是辯才無礙，雄辯滔滔，而是神的保證：「我必賜你口才」原文是「我必與你的口同在」（12節）。因為出於神的話，沒有一句不帶能力的（路一37）。



爾道自建 經卷重溫
出埃及記四章1至17
神蹟與神僕
作者：賴建國

基督教興學會60周年 — 迦密人見證集

《祈禱 — 擺脫迷失，找到方向！》

迦密愛禮信中學 譚竣然同學

我今年中六，是應屆文憑試考生。我中四的時候決志信主，至今已超過兩年了。在這兩年間，神一直在我的身邊帶領着我，令迷途羔羊現在有了自己的目標，一路上有神滿滿的恩典，讓我可以活出自我。

我就讀的小學和中學都是基督教學校，所以自小對聖經中記載的事蹟，如：五餅二魚、水變酒等故事耳熟能詳，一直和神的關係都較為疏遠，對耶穌半信半疑，因此在小學期間也沒有接觸太多的基督教活動，直至升上了中學之後，才多了參加基督教的活動。

我十分幸運進了一所基督教學校。和小學不同，學校每個星期五的放學時段都有一個小學沒有的活動 — 團契。在老師和同學的踴躍邀請下，我踏出了第一步：參加團契，這是我第一次主動參與基督教活動。在團契中，我和同學有說有笑，十分開心。那時我返團契的原因，只是為了和朋友嬉戲。

到了中二中三的時候，我的人生遇上低潮。那時因為種種不同的原因，我迷失了自我，荒廢了學業，亦停止了參與團契。那時和神的關係也是最差的。這種情形一直持續到中四。在我最無助的時候，我不知道自己的價值，不知道自己的用處。那時，我選擇去祈禱，這是我唯一能做的。然而，不知為何，好像每次祈禱後，自己的煩惱和擔憂都漸漸消散，好像有一股力量推動着我繼續前進。這是我第一次真真正正感受到神的力量和恩典。就是這樣，我開始了每天祈禱的習慣，慢慢加強了和神的連繫。



在2021年的11月，我在學校的佈道會中決志信主，這成為我人生的轉捩點。在信主後，我作出了很多新的嘗試，例如：在活動中擔任司儀。每次進行活動前，我都會先祈禱，將一切交託給神，在神的帶領下，活動都能順利進行。

在學業方面，我也在神的帶領下找到自己的目標和方向，讓我可以放下一切擔憂，壓力和恐懼，全心全意在神的恩典下盡情發揮出最好的自己，向着標竿直跑。

在中五時，我擔任了學校的團契職員。和以往不同，我以前是被別人邀請參與團契的羔羊，但現在卻成了邀請別人參與團契的人。團契在那時給我的感覺也有了很大的轉變，我曾經覺得團契只是讓人歡聚的地方，現在，我才發現每次團契神都在暗中看顧着我們，因此，我也決心邀請更多人去認識神。



近年，我嘗試操練靈修生活，每星期也會抽出兩至三天，利用一個清晨的時間去祈禱，認識神，藉此亦更加強了自己和神的聯繫，逐漸也鞏固了自己和神的關係。

以前我對神的認識是一知半解，認為祂的能力非常神奇，但我仍是抱着半信半疑的心態，直到我有了自己的親身經歷，才明白到神的恩典是真真實實存在的，而在神的帶領下，我也逐漸找到自己的方向，日後也希望可以帶領到更多未信主的人去認識神，彰顯神的榮美。



《把家庭和孩子的成长交给神》

迦密愛禮信中學家長 莫穎琪女士

為孩子禱告

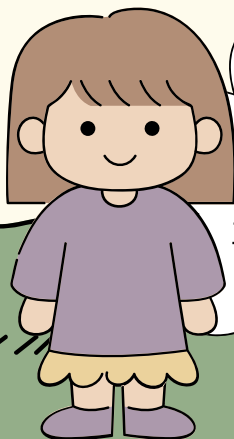
我是迦密愛禮信中學家長Emmy，是一位家庭主婦，也是一位主日學導師。我有兩個女兒，她們從小就跟着我到教會學習，在主愛中成長，學習主道。女兒逐漸長大，當下社會亦逐漸改變，做家長的也很苦惱，很多孩童在青春期中都容易離開信仰，走到朋輩中。我也常禱告，求主帶領我們，賜智慧給我們，不至迷失。



但現實生活中又談何容易！大女兒性格乖巧、受教，但也有反叛期，學業和生活的忙碌使她疏離教會。我嘗試說教說道，她甚覺煩厭，當刻我很無力，心裡常想起：「教養孩童，使他走當行的道，就是到老他也不偏離。」（箴言22：6）但作為家長都會無力，感恩她在一間充滿愛的基督教學校成長，當女兒遇到不快事時，老師和家長都能協力同心去處理，令她感到有同行、有盼望和愛。

感恩同行

今日學生面對學業會感到壓力，情緒上更甚，我想到如果我們沒有信仰，沒有一個令到我們得到心靈富足的生活，路可能是艱難的。「禱告」是與主溝通的其中一個渠道，可以一個人、兩個人、一群人去作；可以說出口有聲音，也可以靜靜地的心靈禱告，但最重要的是能誠實地、坦蕩地全言訴說。年青人好多時有很多內心掙扎，未必能事事與人分享，更是不想與父母傾訴，學習禱告能令他們有一個可信可依靠的對象，甚至有時會意想不到的得到主的回應或應許。我與女兒們談天說地時，就會提議她們遇到困難、不安、傷心又不想與人傾訴時；又或是快樂時、感動時或父母不在你身邊時，也可藉着禱告交託神，藉此得到安慰、得到力量。感恩近日女兒到適齡入讀教會的堅信班，母堂牧師很是了解年青人，不讓他們有壓力，讓這一群在母腹中已得主庇護的年青人，肯定的堅立自己，信靠上主，得到盼望，得到關愛。「喜樂的心乃是良藥；憂傷的靈使骨枯乾。」（箴言17：22）



箴言17: 22

喜樂的心乃是良藥；憂傷的靈使骨枯乾。



《是祢 — 把醜小鴨變成天鵝》

迦密梁省德學校校友 陳黃嘉寶女士 (1984年畢業)



1972年秋天，我出生了。

我是誰？

我從小是個膽小如鼠、從不敢表達自己內心真正感受的人，按現代人的說法是「港女」。我小時樣子很醜，又矮小，我很討厭自己，很少同學和我玩，他們常常叫我花名：「黃嘉飯！」。我十分自卑，覺得自己是醜小鴨，願望自己有一天可以變成天鵝。讀小學的時候，我曾多次在文具店偷東西遭學校處分，與嚴父慈母關係開始變差。我放棄學業，成績差，討厭上學，連中五成績單，也是叫媽媽代取的。

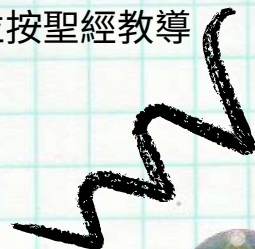
人生低谷遇見神

青少年時期的我，在中四那年開始拍拖，叛逆、責罵父母，貪玩貪食、愛名牌手袋、愛講大話「自編自導自演」、化濃妝、愛打通宵雀局，生活混亂。1990年中五畢業，我曾做過不同類型行業，我們在沒有計劃下於1993年結婚，年少的我們從不懂經營和保養「婚姻」，結果在2001年離婚。

2000年，我在工作環境中，認識有一位愛主的基督徒同事，她邀請我參加教會職青團契聚會，憑單純的信心，我決志信耶穌。

單親家庭

離婚後，我搬回娘家約300多呎的公屋，與在職弟妹一同居住，得到家人支持。2002年，我轉去多加(單親)團契，因我知道這兒較適合我和大女樂彤在主內健康成長，有教會姊妹的關心和牧者的勸勉和聖經提醒。神讓我深深見到祂的大能及盼望，使我流淚痛悔及幫助我。在生活最困難的時間，我取回樂彤的管養權，並按聖經教導樂彤。





2003年，我受洗加入教會，開始教會兒童主日學老師的事奉，上帝慢慢地帶我走出絕望，重建我對婚姻的盼望。

2008年，我完成「三福」第二階段訓練，希望更多人歸主和認識神，但最多得着的其實是自己。

約伯記5:7上 人生在世必遇患難，至於我，我必仰望神。約伯記5:8上 至於我，我必仰望神。

時常想起牧者說：「我們要過痛而不苦的人生。」

2016年5月，我參加了原生家庭輔導營，神更親自徹底醫治我和父母的關係，正式釋放我對父親的誤會，對母親的諒解，神使我完全不再有絲毫的怨言，讓我貼貼服服地順服主的掌權。

「重生」做人

自從認識神後，我的頑劣老我慢慢地溶化改變，很多舊壞習慣自然流失，變得越來越有基督的香氣，外表也越來越美麗動人，如我小學時之前的願望，在主內，我由醜小鴨變成天鵝。

『在人這是不能的，在神凡事都能。（馬太福音十九26）』

2006年爸爸接受洗禮，接著媽媽也信主。我的經歷 — 爸爸曾一度望着向我大叫：「復活！」我相信是指我「重生」，從前傷透父母心的叛逆女兒，竟然信耶穌後生命重整及改變，這是神蹟！





神賜厚恩

感謝主！神讓我遇上Leon，我們在2007年結婚。這位基督徒老師改寫了我的下半生。婚後誕下婉心和悅知。我和丈夫一同返夫婦團契，一同學習處理衝突、困難、爭吵，學習在愛裡建立家庭。

現在，我每天依靠神，學習盡心盡力照顧丈夫和三位女兒。

數算神恩

感謝主！在大女樂彤小二、三時，我已堅持帶樂彤返教會，我們一同敬拜依靠主。樂彤在教會中成長，曾擔任查經組長，參加短宣等活動，積極事奉；現在的樂彤居於海外，仍不斷傳福音，她已建立自己的家庭並身為人母了。

感謝主！我的父母和家人、兩位妹妹、妹夫、堂弟和堂妹對我不離不棄！現在他們也是虔誠的基督徒，感謝神。

我以前是一位極無知，甚至犯了許多錯的罪人，但神仍愛我這個無力自救的罪人。感謝神拯救我，賜我豐盛的生命，我一生學習跟隨祂。
願頌讚榮耀歸於全能上帝！



左起大女、中位中女、右起細女



《浪子回「迦」！》

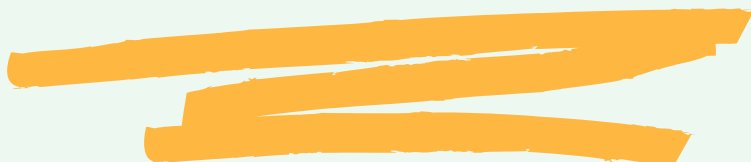
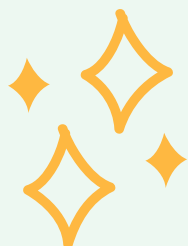
迦密梁省德學校 陳曦龍校友(1988年畢業)

生於迷信家庭

我來自一個傳統的潮州人家族，我父母、爺爺、嫲嫲、外公、外婆也是潮州人。自出生後，嫲嫲就把我過繼觀音，我從小就跟我嫲嫲到不同的佛廟、燒香、摺元寶，更認識不同的偶像；但自從我入讀了迦密梁省德小學後，從老師的教導中認識了主耶穌，就從那時開始，福音的種子不知不覺地進入了我的內心。

生命的體會與反思

在小三升小四的暑假，我得悉了一個惡耗，就是坐在我身旁的好同學遇溺去世了。我記得最初收到消息的那幾個晚上，我害怕得不得了。我發覺從小嫲嫲帶我認識的那些拜偶像和拜的佛，根本不能讓我感到平安，更糟糕的是，我曾接觸過的中國鬼神故事令我感到更驚恐。我經歷了不少胡思亂想的晚上，一方面我很傷心，怕我的朋友會在陰間受苦，另一方面，我又怕他會變成鬼魂回來，終於，我開始祈禱，嘗試向那聖經課中認識的主耶穌說話，由於我記得老師說過信耶穌是可以上天堂，我就求主耶穌接同學的靈魂回天堂，也求祂賜我平安，慢慢地我開始平靜下來，不再有害怕的感覺，當晚亦得以安睡。原來神真是會賜我平安的，因此在以後的日子，我更喜歡聽聖經的故事。在小五、小六的時候，我開始接觸駐校教會，之後更參加學生團契，並認識了當時的傳道人和教會幹事。





回到「迦密」

在神的帶領下，我小六畢業後便升讀了一間基督教中學。那時，我漸漸遠離了小學，亦沒有參加教會聚會，但在中一升中二的暑假，我再一次被神尋回。我在暑假的福音營中決志，確信這位真神，更立志要返教會，好好地成長。當時，我想起小學的老師，小學的教會，於是我又回到迦密梁省德小學這熟悉的「迦」參加教會團契，雖然我的中學同學也有邀請我參加他們的教會團契，但相比之下，迦密梁省德小學的老師、教會的師兄師姐更能給予我「家」的感覺，讓我更樂意回到這個「迦」的教會團契中成長。

浪子回頭

聖經故事中的浪子只離家一次，但我卻在中五升中六時第二次離開迦密梁省德小學的教會。由於當時我們舉家搬到馬鞍山，我也在馬鞍山一所中學繼續升讀中六，之後，我就沒有參加教會，一直到我大學畢業出來工作。雖然我平常都有讀經、祈禱，我也自以為這樣是沒有離開信仰，但神就是要我回到教會，這念頭一直沒有停下，就在某一天，我又會回到了我熟悉的小學，熟悉的教會。雖然我已經長大，以前認識的老師大都離開了學校，從前團契的團友也有一部份離開了順安堂，但迦密梁省德小學這個地方就彷彿是我另一個家。之後，我在迦密梁省德小學的駐校教會受浸，正式加入順安堂，參與教會事奉，並加入作青少年團契導師，直到如今。

福音種籽 主恩成長

回想起來，最初由小學老師所播下的福音種籽，靠著天父不斷地灌溉，今天才能懷著感恩的心和大家分享我的信仰和生活點滴、回饋母校。感謝主，願神祝福大家，祝福這個「迦」。

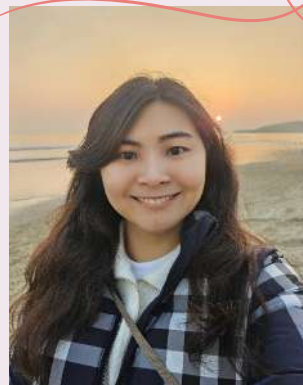


《神使我仍有家！》

迦密梁省德學校 羅曉萍老師

神讓我經歷了「明白，原諒，復和」，使我仍有家。

父母因工作及居留權緣故，小四以前，我被母親安排在不同的姨姨家中寄養。幸運的是，我的寄養家庭都很負責任，他們也很愛我，認真教育我，為我每一個微小的生活所需作好預備，待我就像家中親生的小孩一般。



然而，每當父母把我接回家短住時，我便會感到苦惱，難以融入父母的家，不知該如何與最親的人相處和溝通。每當母親嘮叨責罵時，我會這樣的想：是你們把我拋棄，現在為甚麼又要管教我。我也曾以最壞的語氣把心中的不滿向父母吼叫，令他們沉默下來，待週末完了，把我送回姨姨的家中。我和父母成了最陌生的親人。

及後，家中的生活穩定下來，父母決定把我接回家，我開始面對母親每天嚴格的要求，生活中許多的責難，學習和弟弟相處等；我覺得我的生活像一團亂麻，多了許多苦澀。那時，我的班主任(一位基督徒老師)邀請母親和我一起參與教會聚會。

在教會中，我感受到內心對母親的憎恨，恨她常常打我，令我滿身傷痕；憎恨她對我有諸多的不滿，討厭她從不看我做得好的事情。但我知道，在心底裏，我也很愛我的家人，我很想克服這些憎恨，想愛他們並與他們好好地相處。

於是，我開始向神祈求，求神幫助我能原諒父母，也救我脫離這些憎恨。神讓我看到許多從前沒有留意到的細節，讓我明白父母對我的愛和付出。一次聚會中，牧師請我和母親互相擁抱對方，媽媽用手摸了摸我的頭，那是我從沒嘗到被愛。我們相互向對方道歉、明白和原諒。

現在，我的家庭氣氛溫暖有愛，雖偶有爭執，卻是出於互相關心。我更是常與母親一起逛街、交談，關係良好。

感謝神，讓我有回自己的家！



《神賜我恩典 修復與孩子的關係》

迦密梁省德學校家長、播道會順安堂會友 葉碧琳女士



關係轉變

我在2016年決志相信耶穌。這幾年隨着我的兩個孩子步入中學階段，進入青春期，我和他們的關係就急劇改變，甚至出現隔膜。不過，我越來越感恩自己相信了耶穌，祂幫助我走過一個又一個的低谷，尤其在和兒子的相處上，更看見神的恩典。

我的兒子

兒子在幼稚園時已診斷出有發展遲緩，小學時評估有讀寫障礙，專注力不足的問題。再後來又評估出他有輕度自閉症（說實話，他真是挺難相處，很固執，喜歡鑽牛角尖，不明白別人的感受）。自升上中學後，他擁有自己的手機，開始沉迷網絡遊戲。因為使用手機問題，經常跟我和丈夫吵架，提出很多要求。當我們覺得不合理而拒絕的時候，他會大發脾氣，會扔東西，還試過用跳樓來威脅我們。這些行為給我和丈夫帶來非常大的衝擊，用常人的方法跟他溝通又起不了作用，所以我和丈夫都感到束手無策，很無助。



難過的歲月

這一段艱難的時間經歷了差不多2年，期間因兒子的情緒問題，我曾幾次致電救護車，送他入急症室求診；也曾因為他打傷我，去過警署報案，真是流過無數的眼淚……那時，我一度灰心失望，我問神：「為什麼給我一個這樣的孩子，而不是給我一個受教、讀書又厲害的呢？」神透過聖經的話語提醒我：「你們所受的考驗無非是人所承受得了的。神是信實的，祂不會讓你們遭受無法承受的考驗，在受考驗的時候，總會給你們開一條出路，讓你們能忍受得了。」（林前10：13）



神的方法

這段話語堅固了我的信心，讓我對將來重新有盼望，我深信上帝會為我開出新路；同時我也慢慢明白天父的心意是要我學習真正的接納，接納兒子與我期望的不同。就算他不喜歡讀書，缺乏同理心，喜歡玩電子遊戲，他仍是天父寶貴的兒子，是天父賜給我們的產業。正如我自己，有好多缺點，有不好的地方，但上帝仍然接納我，讓我有空間去調整，去進步，做更好的自己。就是靠着上帝的愛和應許，我和丈夫一起去修復和兒子的關係。我們去聽和講他喜歡的，包括他喜歡的音樂及我們不明白的遊戲，又和他協定電玩和做功課的時間。這個過程真是很需要耐心和智慧，但是感謝天父，有聖經的真理教導我，讓我知道應該堅持什麼，可以放下的是什麼。

經過一段時間，我們看到兒子慢慢有所改變，懂得控制自己的情緒，用嘴巴跟我們溝通。現在他每星期有2至3日會做運動；回到家，雖然兒子仍然馬上玩遊戲，但是到了某個時候他會自己停下來，之後就主動做功課。有時我和丈夫都覺得這景象有點不真實；不過，一切都像奇跡般發生了。現在，他跟我們的關係不是百分之百和諧，但是比起那段波濤洶湧的日子，已經有很大的進步，讓我們覺得甘甜。所有這一切，我深信是上帝聽我們的禱告，是祂在動工，是祂在改變孩子。這段時間，上帝派來很多天使，為我們禱告、提供協助，讓我親身經歷祂豐富的恩典。

願一切的榮耀頌讚歸給我們的上帝！雖然我不知道兩個孩子的前路如何，但深知上帝會繼續帶領他們，一切在上帝的手中，我也會繼續為他們禱告守望。上帝的恩典確實是夠我用的。

《祢 — 給我智慧的人生》

迦密愛禮信小學 陳啟賢弟兄(4D陳靜嵐、2D陳靜濤家長)

每天面對着許多末期疾病的患者，我不禁會思考世上為何有這麼多的苦難？生命有何意義？

我是一位中醫學博士、醫管局中醫診所暨教研中心的主任醫師，透過中西醫協作治療紓緩晚期癌症病人的不適症狀，以及減輕他們抗癌治療期間的副作用。

小學時我已立志成為醫護人員助人。數十年前我就讀迦密愛禮信小學，從小三開始上教會，學校及教會教導聖經的真理，神愛世人，甚至耶穌捨命在十字架上，也吩咐我們愛別人如同自己，現在我能實踐志向，醫治病人，也熱心參與教會服侍，並且修讀神學，在職場上向他人分享信仰。

然而相信耶穌是不會讓你「消災解難」的，假如你正面對重病或失去親愛的人，你也會質問為何要相信耶穌？為何相信祂愛你？我面對親人離世的傷痛，又曾經歷過滿心歡喜迎接新生命，但太太卻突然流產。有人可能會放棄這個信仰，認為不真實，但我和太太卻更加努力查看聖經及祈禱，我可以保證，越是用心尋求這信仰，就越知道耶穌的愛是十分真實，生命中的傷痛也越得到安慰和醫治，因為：

「耶和華的律法全備，使人甦醒；耶和華的法度確定，使愚蒙人有智慧，耶和華的訓詞正直，使人心快活；耶和華的命令清潔，使人眼目明亮。」(詩篇19：7-8)

聖經的提醒讓我從今生的哀傷甦醒，知道相信耶穌的人有永恆的指望，將來在天堂與至愛重聚；叫我從愚昧地追逐物質地位，變為有智慧地尋求心靈及生命價值的富足；讓我心思及目光放在更為永恆真實的信仰上。

若是你感到人生迷茫，又或充滿哀傷挫折，就請你打開聖經用心查閱，為你的人生帶來重大的轉變。



《凡事信靠 卸下憂慮》

迦密愛禮信小學

黃慧芬女士 (校友梁柏賢、小六學生梁凱晴家長)



當兒子入讀小一時(2015)，我為了爭取更多時間照顧一對子女，於是跟丈夫商量後，毅然辭去工作。我起初為這安排感到非常開心，但後來因我渴望他們在時間管理方面依從我的意思，漸漸地我們常為默書和考試而吵架；在這種緊張的關係下，我感到無力教導他們有好的價值觀，內心非常自責。

另一方面，因當了全職主婦而未能充分供養我的父母，種種的事令我的憂慮日增，不知怎麼辦。

那段時間，我從迦密愛禮信小學的家長福音講座中認識了主耶穌基督，知道有困難可以向祂禱告，於是我嘗試祈禱。我安靜禱告時，腦海浮現了自己曾犯過的錯，我不斷流着淚求主耶穌基督饒恕我、憐憫我！那次禱告後，我立刻感到很平安。經歷過禱告的力量後，我相信透過禱告，能將一切的煩惱和憂慮都交給主耶穌，而且祂更會助我成為一個合神心意的人，令我在教養兒女和孝敬父母方面有進步。

自此之後，我開始讀聖經，並參加大圍平安福音堂的崇拜，且愈來愈投入。我從每日讀經中學懂「凡事相信」，因信靠主耶穌能大大減輕憂慮，「凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐。」(哥林多前書13：7)

