

迦密中學 家長講座/工作坊

# 成為子女的爱情世界導師

講員：鄭繼池先生

日期時間：14/5 (星期五) 7:00-9:00 PM

## 內容簡介

- 子女心思思有件事，遇疑難就會……上網找！但是父母可以做甚麼？分析父母的擔憂和子女的想法！有關感情事，父母可以怎樣陪伴子女成長？
- 希望參加的家長能預先閱讀「**可以為愛情去到幾盡**」，大埔浸信會會刊201312”
- **愛情，眾水不能熄滅，大水也不能淹沒。若有人拿家中所有的財寶要換愛情，就全被藐視。**  
(雅歌8:7)

# 流程與探討項目

- 先從一般青少年慣常聽的粵語流行曲中，了解現代青少年的愛情文化
- 近年對青少年戀愛的研究調查
- 青少年拍拖的心態—為何拍拖？
- 父母面對子女拍拖--擔心的事項→小組討論
- 一些基本建議和進階建議
- 教導子女:健康的愛情歷程和心態--配合聖經信仰來淺談青少年的愛情觀及價值觀
- 後語: 婚姻歷程與為人父母的關係

# 近代青少年愛情文化

原本這部份PPT的內容已刪除,請參考講座前傳  
給參加者閱讀的文章:「可以為愛情去到幾盡\_  
大埔浸信會會刊201312.pdf」的第1頁

[https://www.taipobc.org.hk/taipobc\\_uploadfile/files/201306%20scan.pdf](https://www.taipobc.org.hk/taipobc_uploadfile/files/201306%20scan.pdf)

# 2013年一項研究--基督教協基會

## 青少年對戀愛態度(「青年人適合拍拖嗎?」)的報告

- 受訪青年自我評價認為要懂得關心對方(71.1%)、專一(64.4%)及懂得與伴侶溝通和相處(63.7%)才適合談戀愛。
- 大約70%的青年認為自己不適合談戀愛，原因包括：
  - 不懂得管理及分配時間
  - 不懂得處理感情衝突或問題
  - 不知道哪類對象適合自己
  - 男生更指出欠缺經濟能力是最主要的原因。

## 2013年一項研究--基督教協基會

- 年青人都幾懂事?!

事實係:

- 講係一套，做係一套，當他們認為自己不適合談戀愛時，卻仍會談戀愛的  
(35%有戀愛經驗)

# 2018年一項研究--香港青年協會全健思維中心

「愛在i世代」青少年戀愛觀調查--網上問卷形式訪問了1,967名11至24歲青少年

- 逾三成（31.5%）受訪青少年認為社交媒體對維繫戀愛關係十分重要
- 逾四成（42.8%）較多以社交媒體與情侶溝通及相處。
- 近六成四（63.9%）曾與情侶因使用社交媒體溝通時產生誤會。
- 逾三成（30.7%）受訪青少年每天花3至4小時與情侶透過社交媒體溝通，一成八（18.1%）更會每天花6小時以上[表七]。
- 逾三成（32.8%）受訪青少年曾經歷「網戀」
- 逾四成半（46.5%）認為在社交媒體更容易結識到戀愛對象
- 過半數曾透過社交媒體表白愛意（54.3%）或提出分手（54.9%）

# 2018年一項研究--香港青年協會全健思維中心

## 相處模式

逾八成（81.1%）受訪青少年與情侶發生不和時，會拒絕回應對方的短訊或「已讀不回」。

逾四成（40.2%）更於社交媒體「封鎖」（block）對方，以表達不滿。

逾六成（60.8%）曾以社交媒體發佈帖文，向對方表達感受，而非以面對面方式告知。

# 社交媒體於戀愛關係中的隱憂

- 過於期待對方能頻繁地回覆短訊
  - 或經常猜測對方舉動，有機會出現不安、焦慮等負面情緒
- 影響了雙方的感情。
- 社交媒體只是情侶溝通的其中一種方法

# 社交媒體的戀愛關係應建基於.....

## 溝通

增加二人直接溝通機會，減少對社交媒體的依賴。同時避免於社交媒體「封鎖」對方解決衝突，若吵架爭持不下時，宜與對方協商一段冷靜時間，待情緒平伏後再行溝通。

## 尊重

尊重對方的私隱，未得對方同意，不要隨意登入查看對方的社交媒體帳號。

## 信任

不要單憑對方的社交媒體活動，例如最後在線時間、生活相片等而懷疑對方，若感到不安，應直接表達感受。

## 坦誠

避免只透過帖文等間接方式向對方表達感受，減低因社交媒體訊息而產生誤解的機會。

## 體諒

為自己與對方保留私人空間和獨處時間，避免頻繁地查看對方的社交媒體活動，有助建立一段健康、互相尊重的關係。

## 青少年拍拖的心態

- A. 想有人可以傾下計
- B. 想滿足手足之慾
- C. 想滿足性慾
- D. 其他同學有, 我怎可以有。只是需要一個身份。
- E. 想認識自己—可以愛與被愛、處理衝突、學習包容、接受別人和自己的不完美

請排次序: 一般青少年的心態, 哪個最多

# 父母面對子女拍拖--擔心的事項

- A. 影響學業, 浪費時間→把握現在, 爭取時間讀好書本
- B. 生活圈子變小
- C. 女兒懷孕或兒子令別人懷孕→墮胎安排、身心靈的傷害
- D. 分手會令人傷心→?和平分手?被拋棄(飛)?拋棄人?→引致破壞性的行為→失敗的尷尬?情敵/多角戀.....
- E. 唔識尊重自己、尊重別人
- F. 懵懂無知, 擔心被騙—感情、錢財、肉體→??擔心騙人
- G. 作為父母甚麼都不知道, 好不實在, 事情不在掌握中—見聽電話、美麗書簽或疑似定情掛飾
- F. 其他: →大學/出來工作才拍拖; .....

# 你有沒有見過家長這樣做？後果如何？

- A. 家長把孩子的日記本翻出來/匿名follow的FB/twitter/instagram，然後大罵一頓
- B. 開家庭會議，進行批鬥
- C. 去學學校找老師
- D. 直接找那個男/女生跟對方講，你不要來找我的女兒/兒子，你配不上我的女兒/兒子等等類似的話
- E. 其它:.....



# 父母的反思-- 私訊回覆時請填:M是男,F是女

## 私訊給導師

1. 你自己青少年階段有沒有拍過拖?
2. 你拍過多少次拖才結婚?
3. 你第一次與人拖手仔是幾多歲?
4. 你婚前沒有性行為嗎?

你→你認識而在社會中有不錯發展的中學同學

Y---有,N---冇,K—不知道

# 盲目禁止的後果和一個事實

- →容易傷到孩子。中學生處於叛逆期，你傷害了他，那就對着干，適得其反。
- 談戀愛是青春期的的一種反應。製造成長荷爾蒙的腦下垂體，在人體進入青春期的時，就會變得特別活潑，能增加成長荷爾蒙的生產，以促進身體的發育，男子睪丸、女子卵巢，開始生產精子和卵，並且在其中生產性荷爾蒙，使得身體逐漸造成身心障礙、步向男性化、女性化。而荷爾蒙還影響「性」慾、情緒、感覺以及維持心理平衡。研究發現，充足的性荷爾蒙能使女性對自己的容貌有信心，有助維繫婚姻與情緒穩定。

(<https://www.commonhealth.com.tw/article/76773?from=search>)

- 首先不要去排斥(青少年子女談戀愛一定要禁)，這是天性使然。

## 一些建議

1. 在一個特別恰當的時間---孩子和家長心情都很好的時候,如吃完飯後散步的時候,睡覺之前等等,可坐下來跟孩子聊一聊,話題可以是學習/同學相處相關的。

2. 拋出話題,反其道行之---最近學習狀況如何? 同學相處? 是不是談戀愛了?先把這話題拋出來。拋出來之後孩子可能會想“嗯,今天慘了,爸媽肯定要罵我了。”所以家長的做法是反其道行之,你不罵他。



# 一些建議

3. 不責備，要尊重孩子，創造溝通基調----我其實不是批評你，我反而覺得我的女兒(兒子)“學習愛和被愛”/“有人喜歡”，這是“成長必經之路”/“值得高興”的事情!

→所以孩子聽到這個基調，會減低防衛，才可以更進一步探討。孩子感到被尊重。

## 4. 引導正確的戀愛觀

- 接下來親子間就開始談談，由描述事情→想法→感受→定規則/界限;才是有效溝通。
- 談戀愛是很正常，爸媽當年也談過，互相欣賞，但是第一不能影響學習。
- 不能夠影響其他朋輩關係，在群體互動中才可以認識對方。
- 可以互相促進，互相欣賞，互相制定學習目標，為目標奮鬥。

# 進階建議

- **前期的努力:** 作為家長需騰出多些時間陪伴孩子，關心孩子不同的生活: 閒暇社交、娛樂、學習、興趣、師生、朋輩相處。→ 有些孩子早戀可能由於家長對孩子不够關心(孩子的感覺, 不少父母自以為足夠), 因工作忽略了對孩子的關注, 讓孩子內心感到空虛, 引致孩子可能需要外界的陪伴, 安慰和理解, 所以便會發生早戀。
- **認清需要, 管理自己:** 與年輕人談論愛情時, 先讓他們認識自己、瞭解自己的需要, 知道自己的強弱之處, 才能好好的裝備自己成為值得愛的人。年輕人都夢寐長久的愛情關係, 令他們明白「先修身後齊家」的道理, 先管理好自己, 便知道如何維繫感情關係。假如自己需要甚麼都不知道、時間管理、衝突或情緒處理都有待改進, 如何能夠與其他人建立關係、互相配合?

資料來源: <https://www.truth-light.org.hk/nt/article/如何教導青少年談「戀愛」?>

## 進階建議

- **了解他們對關係的看法**：青年人看待戀愛關係的態度影響著他們如何處理或維繫關係。他們認為要懂得關心對方，要專一，要懂得與伴侶溝通和相處才算取得合格證明，然而怎樣才算關心對方，怎樣才算懂得與伴侶溝通和相處，怎樣才是專一？人很容易不自覺地把自己的一套想法強加在情人身上，渴望對方都以同樣的方法對待自己，可是卻忽略了對方的想法及感受。戀愛關係中從屬的關係是不健康的，然而很多時情侶間都會覺得對方是屬於自己的，若對方「違背」自己便是不重視，但關係中最重要，是**互相尊重**。→知易行難

## 進階建議

- **建立正面戀愛態度**：要讓青年人明白，**不是**懂得關心對方，能夠解決一切與對方在溝通或相處時遇到的境況便是成功的戀愛關係。在愛情關係中更重要的是雙方願意共同維繫關係的態度。很多時年輕人著眼「現在進行式」的戀愛關係，從來沒有計劃未來，隨心走到某個位置便終結，以致漸漸輕看愛情的價值。健康的愛情關係不單只屬於現在式，更應該是將來式的，教導年輕人看重愛情關係中的**承諾及委身**，培養他們建立正面的戀愛態度。

## 進階建議

- 「青年」遲早有日都會「成年」，但由十七歲到十八歲那一刻人就真的會自動成熟嗎？當探討年輕人與愛情的關係時，他們的心智的成熟程度比年紀來得重要；他們的戀愛態度比戀愛技巧更值得塑造。「如何預備自己（青年人）成為成熟、可被付託終身的人」，是更值得探討的。

# 教導子女： 健康的愛情歷程和心態

配合聖經信仰來淺談  
青少年的愛情觀及價值觀

原本這部份PPT的內容已刪除,請參考講座前傳  
給參加者閱讀的文章:「可以為愛情去到幾盡\_  
大埔浸信會會刊201312.pdf」的第2-5頁

[https://www.taipobc.org.hk/taipobc\\_uploadfile/files/201306%20scan.pdf](https://www.taipobc.org.hk/taipobc_uploadfile/files/201306%20scan.pdf)



短片：<https://www.youtube.com/watch?v=U-KoOEF4--4>

- 3分鐘寡婦述史



短片：《心靈捕手/驕陽似我》(Good Will Hunting)片斷

<https://www.youtube.com/watch?v=ckAE7Wqc270>

<https://www.youtube.com/watch?v=tHY-jmnFaFI>

手，不完美造就完美



她醒來問我說,是你放的屁嗎?

0:59 / 1:58

《心灵捕手》片断

按下 Esc 即可結束全螢幕模式



3:52 / 4:18

後語

婚姻歷程

與

為人父母的關係

# 新一代父母--男女兩性在管教角色上的轉變

- 平權 → 家庭決策不再向男性傾斜，而帶出更重要的課題，如何互相尊重和有情有理性的協調（這方面的素質在哪兒學？父母 / 學校 / 自學 / 自我領會和醒覺）
- 男女性要學習調節角色及身分，而是需要夫婦間彼此協商，得到共識。如果夫婦能正面協調，是可以發展出互相尊重，你儂我儂的家庭關係；但當夫婦各自認為「自己永遠是對的」，而彼此不嘗試妥協的話，矛盾衝突往往成為婚姻的絆腳石，對子女成長更是百害而無一利。
- 家長在管教之路上，夫婦二人能互相尊重，彼此配搭，就好像管弦樂隊的樂師們，合奏時要彼此聆聽，互相配合，奏出美妙的音樂。父母在管教過程中，若能用心體會和努力協調，定會享受其中的樂趣，包括發現自己更多，瞭解配偶更多，明白子女更多。

婚姻歷程令性格成熟,明白愛的  
真諦,有助為人父母的新角色



- 婚姻歷程對為人父母(parenthood)有莫大的關係。現代人不乏教養知識和技巧，這些都可以從聽講座和書本中獲取，但  
為人父母更需要的是要有承載生命的承擔感(commitment)。這種承擔感的高低在夫婦相處中反映出來。

節錄自：鄭繼池(2015)。主題文章--生前輔導。大埔浸信會會刊。

節錄自：鄭繼池(2015)。主題文章--生前輔導。大埔浸信會會刊。  
[https://www.taipobc.org.hk/taipobc\\_uploadfile/files/201504.pdf](https://www.taipobc.org.hk/taipobc_uploadfile/files/201504.pdf)

● 婚姻是學習承載配偶生命的歷程，學習無條件的愛，學習成就對方，這樣能令自身性格更成熟；學習為對方放下自己，努力建立家庭，當中包括學習永不止息的包容、忍耐和面對困難的韌力。

● 成為父母是夫婦倆共同承載新生命的歷程，同樣要學習包容，學習無條件地愛BB，學習成就下一代，是另一階段的成長經歷。所以婚姻應能完善人格，讓夫婦倆更成熟地承載新生命的誕生。

○ 節錄自：鄭繼池(2015)。主題文章--生前輔導。大埔浸信會會刊。  
[https://www.taipobc.org.hk/taipobc\\_uploadfile/files/201504.pdf](https://www.taipobc.org.hk/taipobc_uploadfile/files/201504.pdf)