

LOGO



# DSE放榜加油站

迦密中學

學校社工 Cindy





# 知己知彼——了解自己、掌握升學資訊

八大學士學位

副學士/高級文憑

IVE、職訓局

私立大學

海外、內地升學

重讀

你的目標、  
興趣？  
學歷認可？



# 期望管理- 做好準備



- ❖ 較預期理想?(2分、3分、5分?)
- ❖ 達到預期?
- ❖ 低於預期?(2分、3分、5分?)
- ❖ 善用**5加5減**，不要在放榜後才開始計劃選科次序及出路計劃



# 文憑試放榜物資準備清單

<b>1. 證件/文件</b> (放在硬身文件夾內)	<ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> 身份證 (正本及副本多張)</li><li><input type="checkbox"/> 證件相 (一打, 其中幾張可先貼上雙面膠紙)</li><li><input type="checkbox"/> 文憑試成績單 (正本及副本多張)</li><li><input type="checkbox"/> 中四至中六成績表及課外活動證明(<b>OEA</b>) (正本及副本多張)</li><li><input type="checkbox"/> 學生學習概覽(<b>SLP</b>) (正副本多張)</li><li><input type="checkbox"/> 推薦書 <b>Testimonials</b> (正副本多張)</li><li><input type="checkbox"/> 證書(比賽、學術和非學術) (正副本多張) (如有)</li><li><input type="checkbox"/> 專上院校有條件取錄通知書列印本(另把通知書先影相, 存放在我的最愛相簿, 方便搜尋) (如有)</li></ul>
<b>2. 文具/資訊</b>	<ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> 藍黑色原子筆(<b>2-3枝</b>)、塗改帶、記事簿、剪刀、漿糊筆、萬字夾</li><li><input type="checkbox"/> 放榜資訊指南</li><li><input type="checkbox"/> 電話(已下載所需要的<b>APPS</b>, 如教育局的<b>e導航</b>)、充電器</li><li><input type="checkbox"/> 各個報名平台或報讀院校的登入帳戶號碼及密碼</li></ul>
<b>3. 金錢</b>	<ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> 八達通(請預先充值)、提款卡</li><li><input type="checkbox"/> 現金約<b>\$2000-\$3000</b>(留位費及報名費、午飯、的士費)</li></ul>
<b>4. 其他</b>	<ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> 雨傘、風扇、毛巾、紙巾、水、乾糧</li><li><input type="checkbox"/> 衣著端莊、整齊髮型以準備面試</li></ul>



# 家人的角色



- ❖ 不一樣的**DSE**
- ❖ 下一站大學?!
- ❖ 溝通
- ❖ 聆聽子女的需要
- ❖ 子女的興趣 **VS** 父母的經驗 / 想法
- ❖ 「為你好」的迷思!
- ❖ 前途 **VS** 最適合(沒有最好，只有最適合)



# 雙胞胎姊妹重考DSE、讀副學士博入U：難人人成功認清目標更重要



涵蓋Burwood,Doncaster及Mt Waverley鄰近Monash及Deakin大學呎價港元\$2245起·現樓樓花同步開售

開啟

昔日東方

返回今日

電子報

即時新聞

東方新版意見箱

7月14日 (二) 29°C

熱

主頁

2019年2月14日 (四)

要聞港聞

兩岸國際

財經

娛樂

副刊

男極圈

體育

馬經

波經

社論專欄

慈善基金

昔日東方

1300大學生退學 創10年新高

▲ 上一則

▼ 下一則



### 1300大學生退學 創10年新高

有大學學位都唔要？大學教育資助委員會最新數據顯示，二〇一七／一八學年合共有一千八百廿六名學生中止學業，當中一千三百人正在修讀學士學位課程，比對上一個學年增加百分之四點七，創近十年新高。學生退學理由多多，包括「讀唔上」、海外升學及健康問題等，八大中以中文大學及理工大學退學人數最多，分別有二百五十五及二百五十人。以政府一年資助一個學士學位課程約需二十萬元計算，每年浪費在八大退學學生身上的公帑約二億六千萬。

東方置業有限公司  
ORIENTAL FA LIMITED

**東方副資幫大忙**  
**物業按揭無傍徨**

申請熱線：  
**3600 2211**

放債人牌照號碼：0552/2020

POWERED BY **yahoo!**

熱門:

升學顧問 減肥瘦身 海外升學

課程 幼兒課程 電話系統

生活指南 旅遊資訊 網上

教資會每學年結束後，均會統計八間大學開辦的副學位、學士學位及研究院修課課程有多少學生中止學業。在二〇一七／一八學年，修讀副學位、研究院修課課程的退學數字均較上一個學年減少約一成半。分



東網



感謝您瀏覽東網。請按入詳細閱讀本網站所載之[使用條款及細則](#)和[私隱政策聲明](#)，並須確定您同意接受有關條款及聲明的約束才可繼續瀏覽。

✓ 同意及關閉



# 文憑試考生升學意見調查：（青協2019）

## 學生期望父母

1. 「默默支持便足夠」(75.1%)
2. 「可以容讓他們自由地選擇未來路向」(45.6%)
3. 父母「與我一起商討升學/其他出路」(25.5%)

## 令子女倍感壓力的說話：



1. 「你預計考成點？」**46.5%**
  2. 「叫你比心機溫書又唔聽，放榜死梗啦！」  
**(41.4%)**
  3. 「你睇下阿邊個考得幾好！」**40%**。
- ❖ 切忌不停向他們查問，質問他們為何什麼也不講（給予空間）
  - ❖ 家長的同路人



# 我們的回應



## ❖ 當子女不願分享.....

- 爸爸媽媽看到你自已一個人承受／煩惱，實在替你感到辛苦（感受）
- 爸爸媽媽明白你暫時不願分享，但我們會一直陪伴你，只要你願意，我們隨時都願意聽（同在）



## ❖ 當子女對成績感失望.....

- 爸爸媽媽知道你對自己有所期望，所以明白當成績有落差時你會感到難過  
(認同子女情緒)
- 讓我們一起經歷這次失望的情緒  
(同在)





## ❖ 當子女不知應作出什麼選擇.....

- 明白太多選擇一時很難作出決定，不如嘗試告訴我們你正在考慮什麼  
(鼓勵分享)
- 如果真的感到困難，不如嘗試找其他人協助，因為不是什麼事也可以自己解決 (鼓勵找人協助，以及讓子女明白找人協助不是問題)



## ❖ 重點.....

- 同理心（明白、陪伴、同行）
- 不指責（正面）
- 鼓勵子女表達



# 最後準備!



放榜前一晚...

❖ 要有充足的休息:

因為缺乏休息會影響你面試的表現以及決策能力。

❖ 留意放榜資訊:





# 放榜當日...

❖ 接納自己/欣賞自己:

無論成績如何.....

❖ 路一直都在:

有不同的出路，身邊有師長朋友  
同行





# 放榜當日...



## ❖ 坦誠與家人分享：

讓家人了解你的情況、想法，  
明白你的計劃。

## ❖ 尋求師長社工的協助：



LOGO



祝福大家也找到自己的一片天

