

# SI PARENTS' GATHERING

---

2 OCTOBER , 2021



# 解決問題的教養

明報 25/9/2021

| 教育心語 |

湯才偉

周六見報

孩童出現行爲問題，雖然不應責罵，但也不能一味的同情和包庇。我們希望問題不再出現的同時；也期望當問題再出現，孩童懂得如何處理。所以「解決問題」是正向教養中的核心能力。成年人有責任幫助孩童學會解決問題。

這裏所謂「幫助」，並不是由成年人出面來處理，也不是直接爲他們提供解決方案；而是應該與他們一同分析問題、思考解決方法的可能性，然後由孩童自己選擇解決方案。整套正向教養，在幫助孩童解決行爲問題的原則上，是要求達到「內在動機」、「自我管控」的最終目的。因爲這樣才不會養成孩子依賴的心態。對他們長遠發展來說，當日後遇上問題時，

就更能有一份自理的意識和能力。

看今天孩童身邊的成年人：父母或因過分疼愛，結果在孩童遇上困難時，就只會呵護和安慰；另一邊的老師，卻又只會搬出行爲守則來指出犯錯的後果。雙方都缺乏與孩童一起分析、解決問題的討論和思考過程。孩童在問題面前，只學會尋求庇護、逃避責任，卻缺少有效處理問題的訓練。

正向教養雖然強調與孩童連結，聆聽他們的道理，甚至以同理心站在他們身邊，但那絕不是要認同孩童的行爲；反而是要站在連結的感情基礎上，教會學生如何爲自己行爲負責，讓成年人不失作爲長者帶領孩童成長的角色。

# FACT CHECK

---

## Fact Check links

- <https://toolbox.google.com/factcheck/explorer>
- <https://comd.hkbu.edu.hk/factcheckservice/>



**錯誤**

📅 2021年01月30日

【錯誤】北京會向所有居於感染個案區域的居民強制進行肛門檢測？

[查看報告 >](#)

**真實**

📅 2020年12月18日

【真實】袁國勇勸港人不要心急接種疫苗，讓外國人先接種？

[查看報告 >](#)

Facebook用戶發帖指：

### 影片證中國女子舉重運動員侯志慧實為男性



影片實際為2021年7月25日東京奧運男子舉重61公斤級比賽片段，出鏡選手實為中國男子舉重運動員李發彬。

侯志慧比賽當日身穿白色上衣，被查核影片中出鏡選手身穿黑色上衣，明顯並非同一人。



△李發彬

中國奧委會官方網站及2020東京奧運會公佈的運動員信息皆顯示侯志慧性別為女。

同時，也未發現任何國際奧林匹克委員會對其性別產生質疑或對其發起性別檢驗的官方通報及新聞。

自2011年侯志慧14歲起，她均以女子舉重運動員身份參加體育比賽。

「影片證中國女子舉重運動員侯志慧實為男性」  
的說法**錯誤**



**錯誤**

📅 2021年08月25日

【**錯誤**】影片證中國女子舉重運動員侯志慧實為男性？

[查看報告 >](#)

有Facebook專頁指：

### 東京奧運三項鐵人賽參賽水域疑似大腸桿菌超標

#### Water Quality 水質

項目	單位	標準	結果
大腸桿菌	NMP/100mL	<250	1,200



奧運男女子三項鐵人兩天賽事的水質報告中，比賽現場的水質為1級「水質極優良 (Very Good Water Quality)」，大腸桿菌和腸球菌含量均未超標。在三個檢測地點的不同時段，大腸桿菌的含量 (NMP/100mL) 均遠低於250的安全標準上限



◀2020東京奧運女子三項鐵人賽前運動員指南截圖

網傳游泳後嘔吐的三項鐵人參賽選手的相片，實際攝於該選手參與男子三項鐵人賽後，即跑步項目後，並不是選手游泳上岸後。

中國運動員仲夢穎賽後在微薄表示，「個人感覺並沒有異味。」

「東京奧運三項鐵人賽參賽水域疑似大腸桿菌超標」  
的說法**錯誤**



**錯誤**

📅 2021年08月24日

【**錯誤**】東京奧運三項鐵人賽參賽水域疑似大腸桿菌超標？

[查看報告 >](#)

有Facebook專頁指：

### 日本研究顯示，納豆有效防止新冠Alpha變種病毒



本研究は培養細胞を用いた実験であり、納豆を摂取することによりSARS-CoV-2の感染を防ぐことができることを示しているわけでは  
ない。また、この研究は、納豆の摂取がSARS-CoV-2の感染を防ぐことに貢献している可能性がある。

△東京農工大学新聞稿要旨

- 1 納豆提取物能防止新冠病毒感染細胞，包含變種病毒株N501Y，該變種病毒株除有可能存在於Alpha變種病毒中，但不代表完整Alpha變種病毒。
- 2 研究人員尚未能夠確定納豆含有防治新冠病毒感染的成分，及其具體作用功能。
- 3 日本研究進行的是實驗室條件下的體外實驗。
- 4 研究論文作者在新聞稿強調，並未表明吃納豆可以預防新冠病毒感染。

「日本研究顯示，納豆有效防止新冠Alpha變種病毒」  
的說法**錯誤**



**錯誤**

📅 2021年08月20日

【**錯誤**】日本研究顯示，納豆有效防止新冠Alpha變種病毒？

[查看報告 >](#)

# 若想成績好 返學不要帶手機

經濟日報專訊

2015年5月20日

不少父母認為孩子帶手機上學，沒大不了，但有研究指不帶手機回校，學生成績較好，外國不少校園力拒手機，理由大把，無論你是否信服，總之孩子與手機太親密，從來不是好事。學生可否帶手機上學，香港的教育局沒明文規定指引，由學校自決，既有學校禁止或要求家長事先申請，亦有學校較寬鬆，課堂上禁止，只准小息及午膳時間使用。但孩子有否手機可用，關鍵在於父母。幾歲孩子已愛玩手機，上小學或中學的，帶手機上學亦平常不過，去年便有家長因不滿學校禁止帶手機及進行搜查，向立法會議員投訴。父母對於孩子返學也手機不離身，未必當一回事，但英國的一項研究結果，或許會令家長想法有變。

## 英研究 學生成績平均升**6.4%**

英國倫敦政治經濟學院（London School of Economics）近日發表一項研究，針對91間英國中學，當中絕大部分已實施「手機禁令」，禁止學生帶手機回校，又或者學生回校後要交出手機，研究員分析禁令實施前後，約13萬名學生的成績於幾年間的變化。結果發現，成績最佳的25%學生，影響未算明顯，但最差的25%學生，分數平均上升最多，達14.23%。整體學生而言，平均上升6.41%。學生於中學公開試，成績較之前好，取得5科C級或以上比率提升約2個百分點。研究員認為，成績提升的原因是學生上課時沒有手機造成分心，功效約相當於每周多上1小時的課堂，認為校園實施「手機禁令」，是有效提升學生成績的低成本方法。

智能手機的功能多，上網方便，收發信息、玩遊戲，以及登入社交網絡「更新」狀態，均難免令人心思思。不少大人每日動輒花幾小時玩手機，對學生而言，更不容易抗拒手機的誘惑，成績較優異的學生或許有較好自律能力，但一般而言，若校方容許學生帶手機，上課期間忍不住偷偷拿手機來玩，則老師就算要禁，也禁不了多少。去年香港青少年服務處有調查顯示，**40%**受訪中學生稱，每**10**分鐘便要查看一次手機，過半學生稱若手機沒電或忘記攜帶會焦慮不安。學生又怎有耐性等到小息或午膳才玩手機？學習最忌分心，課堂上若無法專心，對成績或多或少有影響，英國的研究結果，意料之內吧！

## 校園着手 每日長時間無手機

不過，校園內是否應該容許手機，成績只是原因之一，學生每天留在校園的時間，至少**8、9**個小時，甚至更長，父母給予孩子手機後，要在家中控制孩子玩手機並不容易，關上房門、又或晚上深夜不睡玩手機，有多少父母管得到？相比之下，在校園着手，便可令學生每日有一段長時間無法接觸手機。

如今不少發達國家均有數據顯示年輕人對手機依賴愈來愈大，若校園有手機禁令，更大作用是令孩子從小開始，在校園內有與手機隔絕的機會。手機應用普及的南韓，**2012**年有調查指，當地**10至19**歲的年輕人，**18.4%**每日玩手機至少**7**小時，被判定有手機成癮，比率較成年人高出**1**倍，當地曾有孩子因為被父母沒收手機，以致有暴力舉動，甚至以死相脅。針對手機成癮一發難收，南韓政府難再視若無睹，近年採取政策包括向高危家庭提供資助、為手機成癮青少年提供戒癮治療，又資助研發手機App，讓家長可控制甚至關掉子女的手機等。

## 助孩子「戒手機癮」更為重要

手機癮難戒，與其亡羊補牢，還不如成癮前便採取行動減少成癮。校園禁手機，可有效鍛練學生自少習慣長時間身邊沒手機，減少上課分心若可提升成績，固然是好，但對孩子有「戒手機癮」的效果更為重要，外地如美國或英國也有校園強硬實施禁止帶手機上學，日本政府亦曾向全國學校發指引指原則上禁止學生帶手機。

智能手機對孩子的影響，愈來愈大，顯而易見，本港仍有不少家長無視孩子沉迷玩手機，又或覺得手機方便聯絡，帶返學又或24小時隨身攜帶也沒甚麼大不了。究竟手機對學生的影響有多大？若大家仍抱着不當一回事的心態，不及早展開有關研究掌握情況，日後更談不上會有策略應對。如此由得孩子與手機愈來愈親密，後果不堪設想。

### 限制孩子玩手機

#### 名人家規

科技企業的高層，例如Twitter創辦人威廉斯(Evan Williams)沒有給兒子買iPad；科技公司OutCast Agency行政總裁Alex Constantinople禁止5歲子女接觸電子產品，10至13歲子女只限上學日子晚上可用30分鐘

#### 遙控封鎖

今年3月有報道指，南韓政府出資開發名為「Smart Sheriff」App，手機商及家長在18歲或以下孩子的手機安裝後，家長可掌握子女使用手機情況及關閉手機

#### 手機宵禁

日本愛知縣刈谷市去年4月開始推行「手機宵禁」，要求家長晚上9時後收起子女的手機，但家長可自行選擇是否參與



A photograph of a circular reading area. The room has a curved wall with a large window. The floor is covered with a green mat. A low wooden bench surrounds the mat, with colorful cushions (yellow, green, orange, grey) placed along it. The ceiling has recessed lights.

▶ 家長教師會及圖書館合辦。

▶ 目標：使同學能按喜好進行廣泛閱讀，培養多方面興趣，亦鼓勵家長與子女能相互分享閱讀的樂趣，提升親子關係。

▶ 日期：2021年10月4日至2022年4月29日

- 同學需閱讀**8本書籍** (小說**2本**，非小說**6本**)。

小說**2本**：**1)** 中、英小說均可。

**2) ERS**課堂小說亦可計算在內。

小說類 (Fiction)		1) 中、英文小說均可。 2) ERS 課堂小說亦可計算在內。		
	書名	類型* (請填寫相關 英文字母)	同學分享書籍後，家長請 在空格內簽署。 (家長收看同學 Story Sharing Corner in the Air 的影片分 享亦可計算在內。)	家長分享書籍 後，家長請在空 格內簽署。
1.				
2.				

\*類型：A)歷史 B)愛情 C)懸疑 D)推理 E)恐怖 F)科幻 G)武俠 H)學園生活 I)其他

- 同學需閱讀**8**本書籍 (小說**2**本，非小說**6**本)。

非小說**6**本：**1)** 中、英書籍均可。

**2) Non-fiction reading lesson** 書籍亦可計算在內。

非小說類 (Non-fiction)	1) 中、英文書籍均可。 2) Non-fiction reading lesson 書籍亦可計算在內。			
	書名	類型** (請填寫相關 英文字母)	同學分享書籍 後，家長請在空 格內簽署。	家長分享書籍 後，家長請在空 格內簽署。
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

\*\*類型：A)人物傳記 B)文化歷史 C)經濟商業 D)宗教哲學 E)音樂藝術 F)數理科學 G)旅遊

H)烹飪 I)其他

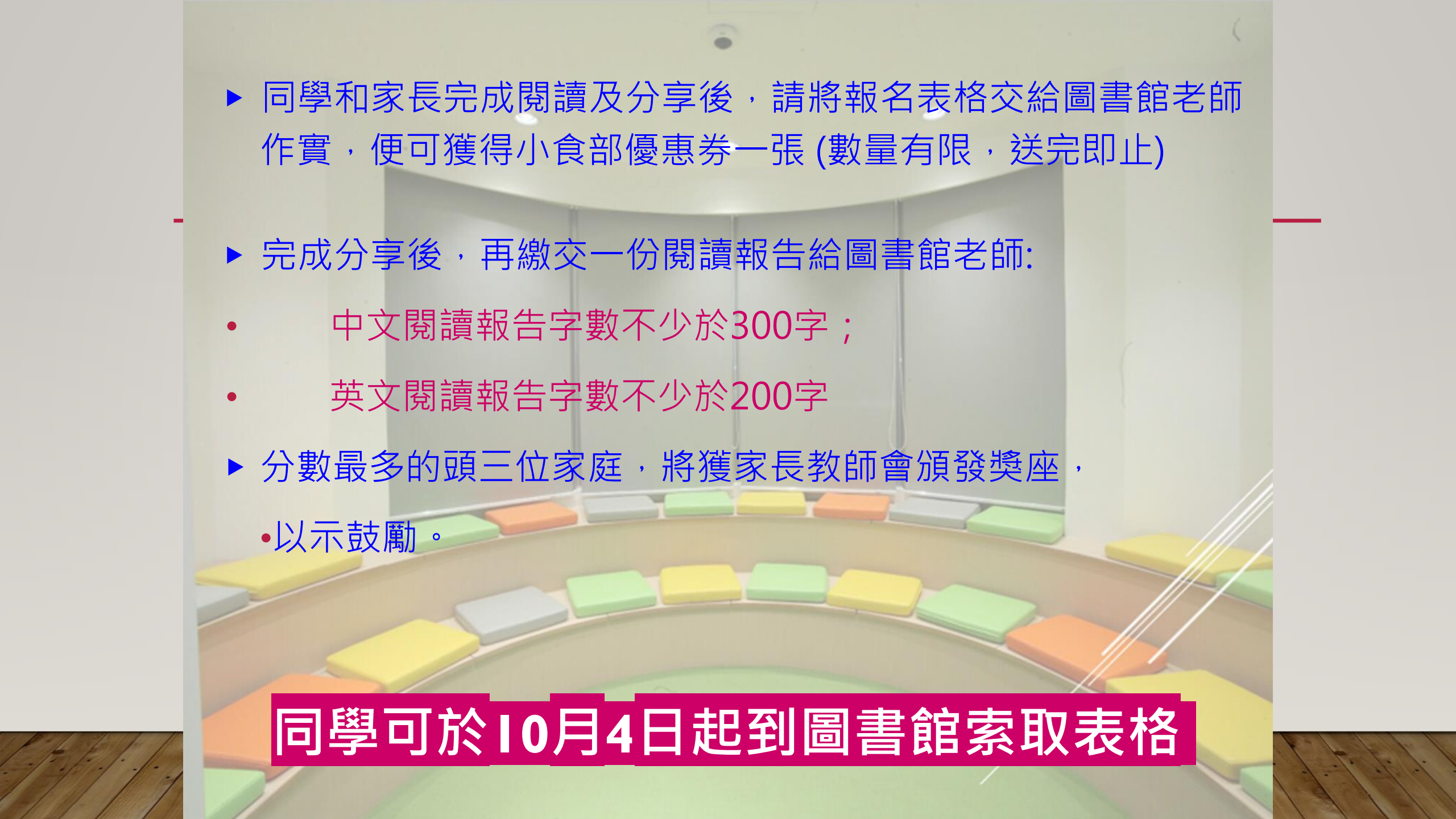
- 同學最少要與家長分享其中**2**本已閱讀的書籍，每次完成後家長需在報名表格上簽署。

(小說類：家長收看同學**Story Sharing Corner in the Air** 的影片分享亦可計算在內。)

- 家長需閱讀其中**1**本書籍約十分之一的內容，並與同學分享，完成後在報名表格之上簽署。

小說類 (Fiction)		1) 中、英文小說均可。 2) ERS 課堂小說亦可計算在內。		
	書名	類型* (請填寫相關 英文字母)	同學分享書籍後，家長請 在空格內簽署。 (家長收看同學 Story Sharing Corner in the Air 的影片分 享亦可計算在內。)	家長分享書籍 後，家長請在空 格內簽署。
1.				
2.				

\*類型：A)歷史 B)愛情 C)懸疑 D)推理 E)恐怖 F)科幻 G)武俠 H)學園生活 I)其他

- 
- ▶ 同學和家長完成閱讀及分享後，請將報名表格交給圖書館老師作實，便可獲得小食部優惠券一張 (數量有限，送完即止)
  - ▶ 完成分享後，再繳交一份閱讀報告給圖書館老師：
    - 中文閱讀報告字數不少於300字；
    - 英文閱讀報告字數不少於200字
  - ▶ 分數最多的頭三位家庭，將獲家長教師會頒發獎座，
    - 以示鼓勵。

**同學可於10月4日起到圖書館索取表格**